

FICHE D'INSCRIPTION

WEEK-END YOGA IYENGAR et RANDONNÉE au Mont Aigoual, à l'écogîte Aire de Côte

Du VENDREDI 23 AU DIMANCHE 25 OCTOBRE 2026

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Mail :

Mobile :

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga? et le yoga lyengar?

Avez-vous des problèmes particuliers qui impactent votre pratique?

.....

.....

Participation :

- Enseignement : 140€

- Hébergement en pension complète : (sans les draps/grand lit : 20€/petit lit : 10€)

- Chambre seule : 158€ (1 disponible)
- Chambre à 2 : 128€ (1 disponible)
- Grande chambre à 3 : 136€ (1 disponible).....
- Grand dortoir à 6 : 122€ (amener votre sac de couchage ou draps complets).....

Vous pouvez apporter vos propres draps et vous ne paierez pas le supplément.

Pour plus de renseignement vous pouvez me joindre au 06 75 11 82 11, Julie Lachenal.

Pour réserver votre retraite veuillez remplir la feuille d'inscription et faire un virement de 140€ à l'association Sukha, ou envoyer un chèque à l'ordre de association Sukha au 1 rue Duval Jouve, 34000 Montpellier. Possibilité de payer en plusieurs fois.

(IBAN association Sukha : FR76 4255 9100 0008 0137 6806 381 / BIC : CCOPFRPPXXX).

Le solde sera à régler la veille de votre arrivée à Sukha par virement ou sur place le vendredi par chèque ou espèces avec moi-même.

L'attribution des chambres, selon votre choix, se fera par ordre d'inscription.

Inscription avant le 15 octobre, après cette date les arrhes ne seront pas remboursés.

